

В ПЛЕНУ У АЛЛЕРГИИ

СКАЖИТЕ, ДОКТОР...

✉ Каждую весну по утрам меня мучает чихание, насморк, зуд в носу и текут слезы. Иногда эти симптомы внезапно появляются днём и так же резко проходят. Капли в нос помогают, но на следующее утро всё повторяется. Помогите, пожалуйста, как можно это вылечить?

Елена Кухарук, Нижегородский район

Здоровый организм приспособлен жить в окружающей среде. Человек не должен бояться пребывания на солнце, дышать воздухом, пить воду. Если же появляются сбои в виде реакции на продукты или растения, то не нужно заниматься самолечением, а срочно идите к врачу. О болезнях, с которыми наиболее часто обращаются крымчане с наступлением весны, рассказала Татьяна ЛЕЙЧЕНКО, врач-аллерголог-иммунолог высшей категории поликлиники седьмой симферопольской горбольницы.



– Татьяна Николаевна, зимой аллергологи работают в обычном режиме, а вот весной с двойной нагрузкой. С какими жалобами к вам обращаются пациенты в это время?

– У многих появляется поллиноз – аллергия на пыльцу растений. Это случается после первой маёвки, как только люди выезжают на природу. Уже на второй день состояние ухудшается. У больных течёт из носа, активизируется слезотечение, они постоянно чихают. У некоторых даже появляется обструкция, бронхоспазм, и они начинают задыхаться. Это, конечно, очень серьёзно. Естественно, мы их лечим, на сегодняшний день у нас достаточно хорошая палитра лекарств. Но нужно знать, что такие больные должны лечиться зимой, когда они чувствуют себя хорошо. В этот период мы делаем таким пациентам аллергопробы, выявляем аллергены и затем из них делаем большое уколо по определённой схеме. В итоге у человека вырабатывается иммунитет против конкретного растения: подсолнуха, тимopheевки, амброзии или других трав. Такое лечение проводится в течение нескольких лет. Уже после первого курса пациенты ощущают улучшение, а после пяти лет чувствуют себя хорошо.

– Какое состояние должно насторожить человека?

– Пациенты, которые только начинают болеть, насморк в расчёт не берут, а зимой вообще забывают об аллергии. Когда человек начинает задыхаться, у него появляется свистящее дыхание, вот тогда он пугается и решает прийти к врачу на зимнее

лечение. Приступы повторяются каждый год в одно и то же время. Иногда пациенты вплоть до определённого числа могут назвать начало цветения того или иного растения. В зависимости от активности весны время может сдвигаться на неделю. Часто больные идут в аптеку и просят какой-нибудь препарат от аллергии, что, конечно, в корне неверно. Чем раньше начнётся специфическое лечение и иммунотерапия, тем быстрее мы достигнем эффекта.

– Что нужно делать, если возникло острое состояние?

– Если человек знает о своей болезни, то он не должен находиться в этот период на природе. А если приступ происходит впервые, то даже простой валидол под язык если не остановит острое состояние, то уменьшит. Кроме того, нужно смыть с себя пыльцу, сесть в машину, закрыть окна и двери, чтобы исключить контакт с аллергеном, попытаться вызвать «скорую помощь». Случается, что и «скорая» не может снять бронхоспазм, тогда больного срочно везут в стационар и госпитализируют.

– Аллергия – наследственное заболевание?

– Она может передаваться генетически. Часто у нас лечатся семьями, причём у ребёнка аллергия может быть не такая, как у мамы или папы. А если оба родителя аллергики, то вероятность возрастает до 80%.

– Больных не становится меньше?

– Аллергические заболевания нарастают как снежный ком. Каждый четвёртый крымчанин страдает или страдал каким-либо видом аллергии. Это связано со многими причинами, в том числе и с экологией.

Ещё лет 15 назад считалось, что 20% больных поллинозом становятся астматиками. Сегодня этот процент вырос до 40. А это серьёзное заболевание, которое требует постоянного лечения.

– На какие растения чаще всего реагируют ваши пациенты?

– В мае начинают цвести луговые травы: тимopheевка, одуванчик, ежа, овсяница. Они могли бы цвести до самой осени, но, к счастью для аллергиков, от жары выгорают. Но зато во второй половине июля зацветают осенние сорные травы, в том числе и амброзия, которые цветут до первых заморозков. Все луговые цветы обладают перекрёстным действием, поэто-

му аллергию вызывает не одно растение, а, как правило, несколько. И когда мы проводим специфическую иммунотерапию, то выбираем самый сильный аллерген, смешиваем его с другими и этим миксом вырабатываем у пациента иммунитет.

Например, амброзии раньше в Крыму совсем не было. Но тогда королевой полей была лебеда, и аллергия была на это растение. Сегодня амброзия её превзошла. Мы делаем аллергопробы на лебеду и другие сорные травы и получаем отрицательную реакцию. В то же время на амброзию видим резко положительный результат.

– Какие осложнения, кроме астмы, могут развиваться в результате поллиноза?

– Могут появиться полипы в носу, развиваться гайморит.

– Кроме поллиноза, встречаются такие заболевания, как острая крапивница и острый отёк Квинке. Чем они очень опасны?

– Эти состояния опасны тем, что развиваются внезапно и быстро. Иногда человека просто не успевают спасти. В этом случае без «скорой помощи» не обойтись. При крапивнице человек покрывается красной сыпью, чешется, у него отекают слизистые, веки, язык, уши. Иногда бывает такой отёк, что закрываются глазные щели, а отёк языка опасен перекрытием дыхания. Всё происходит за несколько минут. Пациенты, которые страдают хроническим рецидивирующим отёком Квинке, как правило, имеют при себе препараты немедленного действия. Такая реакция может быть и на съеденную пищу, и на выпитые лекарства, и на укусы насекомых.

– Жить и знать, что в любую минуту может случиться приступ, тяжело...

– Всё время думать о том, что может случиться аллергическая реакция, инфаркт или инсульт, невозможно. Здоровый человек об этом не думает. Но таким людям можно посоветовать вести низкоаллергенный образ жизни. Это касается всего: кремов, лекарств, питания.

Сегодня у меня был пациент, которому жена давала таблетки от простуды. В результате у него случился анафилактический шок, он потерял сознание, «скорая» успела привезти его в стационар, его спасли. Теперь пожизненно ему нельзя лечиться препаратами, содержащими вещество, вызвавшее такую реакцию. Очень часто аллергические реакции кожного плана бывают у людей, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта. У одного из моих больных крапивница появлялась вместе с обострением язвы.

Это связано с тем, что у нас до



80% иммунных клеток находятся в ЖКТ.

Другая 28-летняя пациентка решила сделать разгрузочный день: приготовила фреш из двух килограммов мандаринов, апельсинов и килограмма лимонов. Выпила всё это за день и получила тяжелейшую аллергическую реакцию, которую мы потом долго лечили. Во всём необходимо соблюдать меру.

– Какие ещё советы вы хотели бы дать нашим читателям?

– Когда я вижу кадры в кино, где девушка нюхает букет цветов, то каждый раз как врач отмечаю, что, мало того что сами цветы могут быть аллергеном, их ведь ещё опрыскивают различными химикатами. Это верный шаг к развитию аллергии.

Доза для аллергической реакции большого значения не имеет. Не важно, сколько и чего съел пациент – немного селёдки, три плитки шоколада или коробку конфет. И ещё хотелось бы обратить внимание нашей молодёжи на то, что нельзя каждый день пользоваться гелями для душа, которые всюду рекламируют. Потому что, в конце концов, может измениться кислотно-щелочной баланс кожи, вместе с вредными микробами погибнут и полезные. А мы должны жить с ними в симбиозе. Поэтому мыться гелями можно не чаще одного раза в неделю. В остальное время только вода и обычное мыло.

Будьте здоровы! Живите без аллергии!

Лидия КОЛОС

Интернет-магазин «Берегиня»

<http://bereginya82.ru/>

Всё для вашего здоровья и красоты!



Натуральный фитопрепарат компании «Амрита» на основе лекарственного гриба «Мипро-Вит», нормализуя работу иммунной системы изнутри, устраняет симптомы аллергии.

Заказать можно на сайте или по телефону:

+ 7 (978) 743-03-56